

Сердечно-сосудистые заболевания продолжают оставаться ведущей причиной смертности в развитых странах, при этом традиционные факторы риска не в полной мере объясняют вариабельность в развитии и прогрессировании атеросклероза. В последние десятилетия значительное внимание уделяется роли хронического психосоциального стресса и гиперкортизолемии как независимых факторов сердечно-сосудистого риска.

Цель — оценить взаимосвязь между концентрацией кортизола в утренней порции слюны с показателями дислипидемии, антропометрическими параметрами, степенью выраженности атеросклеротического поражения сонных и коронарных артерий у пациентов с сердечно-сосудистыми факторами риска.

Материал и методы. В исследование включено 50 пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Всем участникам проводили определение уровня кортизола, оценку липидного спектра крови, и антропометрические исследования. Выраженность атеросклероза оценивали по толщине комплекса интима-медиа и по шкале SYNTAX Score при коронарографии.

Результаты. Средний уровень кортизола в слюне составил $8,4 \pm 3,2$ нмоль/л. Выявлены статистически значимые корреляции между уровнем кортизола и уровнем триглицеридов, общего холестерина, холестерина липопротеинов низкой плотности, индексом массы тела, объемом талии. Наиболее сильная связь отмечена с маркерами атеросклероза: толщиной интима-медиа и SYNTAX Score. Пациенты с уровнем кортизола выше медианы ($>8,1$ нмоль/л) имели достоверно более высокие значения толщины интима-медиа ($1,14 \pm 0,18$ мм против $0,92 \pm 0,14$ мм, $p = 0,003$) и SYNTAX Score ($22,5 \pm 8,4$ и $11,3 \pm 6,7$, $p < 0,001$).

Заключение. Повышенный уровень кортизола в слюне, как маркер хронической гиперкортизолемии, ассоциирован с более выраженными проявлениями дислипидемии (гипертриглицеридемией, нарушением соотношения липопротеинов), абдоминальным ожирением и большей распространенностью атеросклеротического поражения магистральных артерий. Определение кортизола в слюне может стать полезным инструментом для стратификации кардиометаболического риска.